Exames de Urina

EAS – URINA SIMPLES E URINA PARA CULTURA

• É aconselhável que a coleta de urina para cultura seja realizada antes do uso de antimicrobianos;
• Realizar a higiene das mãos e da região genital com água e sabão;
• Colher em frasco fornecido pelo Laboratório ou comprado em farmácia. Outros tipos de frascos não serão aceitos;
• Despreza-se o 1º jato e colhe no frasco o jato médio;
• Identificar o frasco com nome e encaminhar ao laboratório o mais rápido possível. Caso não seja possível, enviar após no máximo 2 horas sem refrigeração ou 4 horas após refrigeração.

URINA PARA CULTURA EM CRIANÇAS QUE USAM FRALDAS

• Higienizar a região genital cuidadosamente com água e sabão;
• Utilizar o saco coletor retirando o papel que cobre a parte adesiva; fixar a parte adesiva na região genital;
• Assim que a criança urinar, retirar o saco coletor. Lacrar ou despejar no frasco do laboratório. Encaminhar o frasco o mais rápido possível ao laboratório. Caso isto não seja possível, enviar com no máximo 2 horas sem refrigeração ou 4 horas após refrigeração.
Obs.: É sempre preferível a coleta no laboratório.

URINA DE 24 HORAS

• Na manhã anterior ao envio da amostra: desprezar a primeira micção;
• Colher posteriormente toda a urina do dia e da noite até o dia seguinte no mesmo horário;
• Manter todo material colhido sob refrigeração;
• Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.